| | | |
|---|---|---|
| | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS**<br>**ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON**<br>**VIGENCIA 2025** | |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:**<br><br>BENJAMIN GALLEGO ORDOÑEZ CC 10161702 71 AÑOS<br>ARTRITIS DEGENERATIVA, TROMBOSIS, DISCAPACIDAD VISUAL | **FECHA DE INTERVENCIÓN:**<br><br>25-09-2025 |

| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** |
|---|
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A**<br><br>ALEXANDRA ABREO CC 1128626457 3128502279 |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | **PROFESIÓN** | **TELÉFONO DE CONTACTO** |
| **MARYI DIANNE RAMOS HENAO** | **FISIOTERAPEUTA** | **3219563565** |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Segunda visita** | **X** |

**TEMAS: ENTREGA DE PLAN CASERO**

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Se realiza segunda visita a casa de la usuario Benjamin Gallego Ordoñez CC 10161702 71 años de edad, quien presenta artritis degenerativa, trombosis, discapacidad visual, al momento de la primera visita en donde se realiza valoración y aplicación de escalas desde el área de fisioterapia la cual tiene como objetivo identificar las características y necesidades de cada usuario con el fin de fomentar la plena inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, maximizando su desarrollo físico y capacidades individuales a través de un enfoque comunitario, y creando un entorno que promueva la participación, el acceso a oportunidades y el respeto a sus derechos.

Además de esto se identificaron aspectos como la falta de hábitos de vida saludable en donde se pueden presentar riesgos a largo y mediano plazo en cuanto a la aparición de enfermedades no transmisibles, para esto se entrega plan casero dirigido a usuario y cuidador de acuerdo a las necesidades encontradas.

**CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES**

La implementación de la Estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en un usuario con artritis degenerativa, trombosis, discapacidad visual y dependencia de silla de ruedas permite abordar de manera integral sus necesidades funcionales y sociales, promoviendo la autonomía y la inclusión. Desde el área de fisioterapia, el diseño y enseñanza de un plan de ejercicios adaptado a su condición física busca mantener la movilidad articular, fortalecer la musculatura de los segmentos conservados, mejorar la circulación y prevenir complicaciones derivadas de la inmovilidad prolongada.

La participación activa de los cuidadores en la ejecución de los ejercicios y en las actividades de la vida diaria garantiza la continuidad del proceso rehabilitador en el entorno familiar, fortaleciendo el apoyo social y emocional. A través de la RBC, se fomenta la corresponsabilidad, la accesibilidad y la integración comunitaria, contribuyendo a que el usuario mantenga un nivel óptimo de independencia, bienestar y calidad de vida a pesar de sus limitaciones físicas y sensoriales.

**MARYI DIANNE RAMOS HENAO**
**PROFESIONAL DE FISIOTERAPIA**
**RP: 1061047276**